

## ریشه گزنه



نام سنتی: انجره

نام علمی: *Urtica dioica* L.

نام عمومی: Nettle root

قسمت مورد استفاده: ریشه و ریزوم

خصوصیات ظاهری:

قطعاتی به رنگ سفید مایل به قهوه‌ای روشن، گره‌دار بند بند و بسیار سخت و سفت با خطوطی طولی تابیده شده و انشعابات برجسته در گره‌ها که یک کانال توخالی طولی دارند.

طبیعت: گرم و خشک

افعال: ملطف اخلاط لزجه، جاذب، محلل اورام صلبه، مدر

بول و حیض و شیر و عرق، منقی سینه و شش و معده

موارد مصرف سنتی: تنقیه سینه و شش، مدر

موارد مصرف امروزی:

مشکلات پروستات، مثانه تحریک‌پذیر

بر اساس معیار Alken در تسکین علائم فاز I و II

هیپرپلازی خوش خیم پروستات، بر اساس معیار

Vahlensieck در تسکین علائم فاز II و III

میزان مصرف:

## گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

یک پیمانه در روز (۴-۶ گرم ریشه خرد شده به آب سرد افزوده شود. پس از یک دقیقه جوشاندن روی ظرف پوشانده شود. پس از ده دقیقه صاف گردیده و میل شود)

### عوارض جانبی:

- شکایت خفیف دستگاه گوارش
- کاهش تشکیل ادرار
- واکنش‌های آلرژیک پوستی و ادم

### موارد احتیاط و هشدار:

در صورت مشاهده خون در ادرار و یا مشکل باقیمانده ادرار به صورت حاد، برای ادامه مصرف با پزشک مشورت شود.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

استفاده از ریشه گیاه در دوران بارداری ممنوع است.

### موارد منع مصرف:

بارداری

### تداخلات:

در مصرف این گیاه، یک تا دو ساعت فاصله از مکمل‌های حاوی آهن در نظر گرفته شود.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه

### فرآورده‌های طبیعی:

ترکیبی: ریشه گزنه در ترکیب با سایر مفردات

- پودر مدر

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تحقیق و تصحیح شمس اردکانی م ر. رحیمی ر. فرجامند ف. تهران: صهبای دانش با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۸.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.
۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.
4. PDR for herbal medicines. 4<sup>th</sup> ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Natural Medicines. 13<sup>th</sup> ed. Therapeutic Research Faculty, 2013.
6. Mehrabani M, Ghanadi AR, et al. Toxic pyrrolizidine alkaloids of *Echium amoenum*. Daru Journal of Pharmaceutical Science, 2006, 14(3) 122-127.